25.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню (5 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша овсяная «Геркулес» жидкая | 200/5 | *215,16* |
| Чай сладкий с лимоном | 200 | 52,58 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
|  |  |  |
| итого | 440 | 403,74 |
| 2 завтрак |  |  |
| Сок яблочный  | 200 | 91,6 |
| обед |  |  |
| Суп картофельный с клецками сметана | 200/10 | 141,68 |
| Кулеш гречневый с мясом | 180 | 284,40 |
| Кисель плодово – ягодный  | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 135,6 |
| итого | 640 | 674,68 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ужин |  |  |
| Картофельные лепешки с маслом | 155 | 261 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб | 40 | 90,40 |
| банан | 100 | 96 |
|  | 495 | 507,40 |
| итого |  |  |
| итого |  | 1677,42 |