22.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 2 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 181,50 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 107 |
| Хлеб | 40 | 90.4 |
| Печенье | 20 | 83,4 |
| итого | 460 | 462,30 |
| 2 завтрак |  |  |
| Йогурт питьевой | 200 | 102 |
| обед |  |  |
| Борщ с капустой и с картофелем | 200/5 | 103,75 |
| Вареники с картофелем | 180 | 262 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90.4 |
| итого | 620 | 587,15 |
| ужин |  |  |
| Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 66 |
| Плов | 180 | 318 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб | 30 | 67,80 |
|  | 480 | 511,80 |
| итого | 1760 | 1663,25 |