19.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа» структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

Ежедневное меню ( 1 день)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200 | 218 |
| Чай | 200 | 40 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
| итого | 440 | 394 |
| 2 завтрак |  |  |
| Йогурт питьевой | 200 | 102 |
| обед |  |  |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 121,68 |
| Рожки отварные | 150 | 201,9 |
| Гуляш | 80 | 221 |
| Кисель плодово – ягодный | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 95,6 |
| итого | 670 | 753,18 |
| ужин |  |  |
| Пудинг манный | 150 | 235,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| итого | 350 | 295,83 |
| итого |  | 1545,01 |