16.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа» структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню (15 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200/5 | 168,24 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 156 |
| итого | 445 | 458,24 |
| 2 завтрак |  |  |
| Йогурт питьевой | 200 | 102 |
| обед |  |  |
| Суп картофельный с клецками | 200/10 | 121,68 |
| Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые | 80/40 | 166,4 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 201,9 |
| Кисель плодово – ягодный  | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 135,6 |
| итого | 690 | 738,58 |
| ужин |  |  |
| Булочка «Веснушка» | 100 | 268 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| банан | 100 | 96 |
| итого | 400 | 424 |
| итого |  | 1722,82 |