16.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 13 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 181,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 156 |
|  |  |  |
| итого | 445 | 397,50 |
| 2 завтрак |  |  |
| Печенье | 20 | 83,4 |
| Сок яблочный  | 200 | 91,6 |
| обед |  |  |
| Суп крестьянский со сметаной | 200/5 | 135,10 |
| Гречка отварная | 150 | 278,50 |
| Птица, порционная запеченная | 80 | 155,10 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| Хлеб пшеничный  | 40 | 93,52 |
|  |  |  |
| итого | 670 | 793,22 |
| ужин |  |  |
| Оладьи с сыром | 180 | 338 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| яблоки | 100 | 47 |
| итого | 480 | 445 |
|  |  |  |
| итого |  | 1810,72 |