14.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 11 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша манная на молоке | 200 | 168,24 |
| Чай  | 200 | 40 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
|  |  |  |
| итого | 440 | 364,24 |
| 2 завтрак |  |  |
| Сок яблочный  | 200 | 91,6 |
| обед |  |  |
|  |  |  |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 161,68 |
| Зразы картофельные  | 150 | 290 |
| Кисель плодово – ягодный  | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 135,6 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| итого | 660 | 699,28 |
| ужин |  |  |
| Пудинг манный  | 150 | 235,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| яблоки | 100 | 47 |
|  |  |  |
| итого | 450 | 342,83 |
| итого |  | 1498,55 |