09.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 8 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша пшенная жидкая | 200/5 | 241,56 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 107 |
| Хлеб с повидлом | 45 | 156 |
|  |  |  |
| итого | 445 | 504,56 |
| 2 завтрак |  |  |
| Йогурт питьевой | 200 | 105,60 |
| обед |  |  |
| Свекольник со сметаной | 200/6 | 115 |
| Рожки отварные | 150 | 201,9 |
| Гуляш  | 80 | 221 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| Хлеб пшеничный  | 50 | 135,6 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| итого | 680 | 804,50 |
| ужин |  |  |
| Биточки манные | 150 | 219 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| яблоки | 100 | 47 |
|  |  |  |
| итого | 450 | 326 |
| итого |  | 1740,66 |