07.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа « структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 6 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 209,88 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
|  |  |  |
| итого | 440 | 479,88 |
| 2 завтрак |  |  |
| Сок яблочный  | 200 | 91,6 |
| обед |  |  |
| Суп вермишелевый со сметаной | 200/5 | 115,1 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 200 | 303,88 |
| Кисель плодово – ягодный  | 200 | 113 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 135,6 |
| итого | 660 | 667,58 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ужин |  |  |
| Макароны, запеченные с сыром | 150 | 209 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб | 40 | 90.4 |
| яблоки | 100 | 86,4 |
|  |  |  |
| итого | 490 | 445,80 |
| итого |  | 1684,86 |