05.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа» структурное подразделение детский сад « Золотой ключик»

 Ежедневное меню ( 9 день)

|  |
| --- |
|  |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| завтрак |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 165,2 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 107 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136 |
| итого | 440 | 408,2 |
| 2 завтрак |  |  |
| Сок яблочный  | 200 | 91,6 |
| обед |  |  |
| Борщ с фасолью со сметаной | 200/10 | 156,83 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Сельдьслабосоленая | 50 | 100,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 131 |
| Хлеб пшеничный  | 60 | 135,6 |
| итого | 660 | 664,68 |
| ужин |  |  |
| Оладьи с повидлом | 130 | 332 |
| Чай с сахаром  | 200 | 60 |
| итого | 330 | 392 |
| итого |  | 1556,48 |