20.03.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (14 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 66 | Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 66 |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 231,86 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 231,86 |
| котлета /соус | 90/50 | 221,75 | котлета /соус | 90/50 | 221,75 |
| Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 | Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 40 | 93,52 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 560 | 745,93 | итого | 580 | 745,93 |