19.03.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (13 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Каша манная с маслом | 250 | 125.63 | Каша манная с маслом | 250 | 125.63 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| булочка домашняя | 100 | 318 | булочка домашняя | 100 | 318 |
| сыр | 20 | 108 | сыр | 20 | 108 |
| Йогурт питьевой | 1 шт | 102 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 610 | 787,15 | итого | 610 | 685,15 |