18.03.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (12 день)

1-4 класс			5-11 класс		
блюдо	Вес блюда в г.	Калорийность	блюдо	Вес блюда в г.	Калорийность
перловка рассыпчатая с маслом	180	220	Перловка рассыпчатая с маслом	200	240
птица порционная запеченная	100	155,10	Птица,порционнаязапеченная	100	155,1
Соус томатный	50	37,25	Соус томатный	50	37,25
сок яблочный	200	84,8	чай	200	40
хлеб	40	93,52	хлеб	40	93,52
салат из свежих огурцов	80	55,5			
мандарин	1 шт (100)	98	мандарин	1 шт (100)	98
итого	750	744,17	итого	690	663,87