30.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

 Ежедневное меню (18 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Нарезка из свежих помидоров | 50 | 11 | плов  | 230 | 432,50 |
| плов  | 180 | 390,50 | Хлеб | 50 | 93,52 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Чай  | 200 | 40 |
| Чай  | 200 | 40 | Нарезка из свежих помидоров | 50 | 11 |
| Апельсин ( 1 штука) | 150 | 147 |  |  |  |
| итого | 620 | 682,02 | итого | 530 | 577,02 |