28.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (16 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 183 | картофельное пюре с маслом сливочным | 200 | 183 |
| Рыб, запеченная в сметанном соусе | 100 | 183,75 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 183,75 |
| нарезка из свежих помидор | 50 | 11 | чай | 200 | 40 |
| Чай | 200 | 40 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| пшеничный | 40 | 93,52 | банан | 100 | 96 |
| банан | 100 | 96 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 670 | 607,27 | итого | 640 | 596,27 |