24.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (14 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 6 | Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 6 |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 221,86 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 231,86 |
| тефтели в соусе | 100 | 179,9 | тефтели в соусе | 100 | 179,9 |
| чай | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 40 | 93,52 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 570 | 541,28 | итого | 590 | 551,28 |