23.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню ( 10 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 313,50 | Макароны отварные с маслом | 230 | 313,50 |
| Огурцы свежие нарезка | 50 | **6** | Огурцы свежие нарезка | 60 | **8** |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| чай | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| итого | 490 | 453,02 | итого | 530 | 455,02 |