23.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (13 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 6 | Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 6 |
| Перловка рассыпчатая с маслом | 180 | 220 | Перловка рассыпчатая с маслом | 200 | 250 |
| Птица, порционная запеченная | 100 | 155,1 | Птица, порционная запеченная | 100 | 155,1 |
| сок яблочный | 200 | 84,8 | Соус томатный | 50 | 37,25 |
| хлеб | 40 | 93,52 | чай | 200 | 40 |
|  |  |  | хлеб | 40 | 93,52 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 570 | 559,42 | итого | 640 | 581,87 |