22.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (9 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Огурцы свежие нарезка | 50 | **6** | Огурцы свежие нарезка | 60 | **8** |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 231,86 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 231,86 |
| тефтели в соусе | 100 | 179,25 | тефтели в соусе | 100 | 179,25 |
| чай | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| итого | 570 | 544,63 | итого | 600 | 552,63 |