19.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (7день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Помидоры свежие нарезка | 50 | **11** | Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 6 |
| жаркое по -домашнему | 200 | 321 | жаркое по-домашнему | 230 | 361 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 50 | 103,52 |
| апельсин | 150 | 147 | апельсин | 150 | 147 |
| итого | 640 | 612,52 | итого | 680 | 657,52 |