18.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню ( 10 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 313,50 | Макароны отварные с сыром | 200 | 313,50 |
| Салат из свежей капусты | 100 | 60,4 | Салат из свежей капусты | 100 | 60,4 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| сок яблочный | 200 | 84,8 | Сок яблочный | 200 | 84,8 |
| Апельсин  ( 1 штука) | 150 | 147 | Апельсин  ( 1 штука) | 150 | 147 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 690 | 699,22 | итого | 690 | 699,22 |