16.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (6 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Овощи натуральные свежие помидоры | 50 | 11 | Овощи натуральные свежие помидоры | 50 | 11 |
| каша пшеничная | 180 | 270 | каша пшеничная | 200 | 290 |
| тефтели в соусе | 100 | 179,25 | тефтели в соусе | 100 | 179,25 |
| Чай | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| апельсин | 200 | 162 | апельсин | 200 | 162 |
| итого | 720 | 755.77 | итого | 740 | 775,77 |