15.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (7 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Нарезка из свежих огурцов | 50 | **6** | Нарезка из свежих огурцов | 60 | **7,5** |
| Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 186,2 | Рис отварной с маслом сливочным | 200 | 196,2 |
| Птица, порционная запеченная | 100 | 155,1 | Птица, порционная запеченная | 100 | 155,1 |
| чай | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| Соус томатный | 50 | 37,25 | Соус томатный | 50 | 37,25 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 40 | 93,52 |
| итого | 620 | 518,07 | итого | 650 | 529,57 |