14.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

 Ежедневное меню (6 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| картофельное пюре с маслом сливочным | 200 | 183 | картофельное пюре с маслом сливочным | 230 | 203 |
| рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 183,75 | рыба запеченная в сметанном соусе | 100 | 183,75 |
| Чай  | 200 | 40 | чай | 200 | 40 |
| пшеничный | 40 | 93,52 | Хлеб | 50 | 98 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 540 | 500,27 | итого | 580 | 524,75 |