13.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (3 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Каша пшённо-рисовая с маслом | 250 | 260 | Каша пшённо-рисовая с маслом | 250 | 260 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 50 | 93,52 |
| булочка с повидлом | 100 | 318 | булочка с повидлом | 100 | 318 |
| апельсин | 100 | 98 |  |  |  |
| итого | 690 | 809,52 | итого | 600 |  711,52 |