12.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (2 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Нарезка из свежих огурцов | 50 | 6 | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 8 |
| плов | 200 | 402,50 | плов | 200 | 402,50 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| банан | 100 | 96 | банан | 100 | 96 |
| итого | 590 | 638,02 | итого | 600 | 640,02 |