11.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

 Ежедневное меню (5 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| борщ с капустой и картофелем/сметана | 250 | 144,95 | борщ с капустой и картофелем/сметана | 300 | 144,95 |
| булочка с повидлом | 100 | 318 | булочка с повидлом | 100 | 318 |
| Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 | Компот | 200 | 132,8 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 590 | 689,27 | итого | 640 |  689,27 |