09.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (3 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Нарезка из свежих огурцов | 50 | 6 | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 8 |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 313,50 | Макароны отварные с сыром | 200 | 313,50 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 40 | 93,52 |
| булочка домашняя | 100 | 318 | булочка домашняя | 100 | 318 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 590 | 771,02 | итого | 600 | 773,02 |