07.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (1 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Нарезка из свежих огурцов | 50 | 6 | Нарезка из свежих огурцов | 60 | 8 |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 231,86 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 251,86 |
| тефтели в соусе | 100 | 179,25 | тефтели в соусе | 100 | 179,25 |
| Чай  | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 50 | 93,52 |
| яблоко | 100 | 47 |  |  |  |
| итого | 670 | 597,63 | итого | 610 | 572,63 |