07.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

 Ежедневное меню (1 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 231,86 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200 | 231,86 |
| тефтели в соусе | 100 | 179,25 | тефтели в соусе | 100 | 179,25 |
| Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 | Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 50 | 93,52 |
| Апельсин ( 1 штука) | 100 | 98 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 620 | 735,43 | итого | 550 | 637,43 |