06.05.2025г. Утверждаю: Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (20день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| салат из свежей капусты | 80 | 60,4 | Салат свекольный | 100 | 92.8 |
| жаркое по -домашнему | 200 | 321 | жаркое по-домашнему | 230 | 361 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 50 | 103,52 |
| итого | 520 | 514,92 | итого | 580 | 597,32 |