05.05.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа»

Ежедневное меню (19 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 205,5 | макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 205,5 |
| гуляш | 100 | 164 | гуляш | 100 | 164 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 50 | 102,87 |
| Сок яблочный | 200 | 84,8 | Сок яблочный | 200 | 84,8 |
| итого | 520 | 547,82 | итого | 550 | 557,17 |