04.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

 Ежедневное меню (20 день)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-4 класс | 5-11 класс |
|  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |  блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 66 | Овощи натуральные свежие огурцы | 50 | 66 |
| жаркое по -домашнему | 230 | 331 | жаркое по -домашнему | 250 | 331 |
| Чай | 200 | 40 | Чай | 200 | 40 |
| хлеб | 40 | 93,52 | хлеб | 40 | 93,52 |
| Мандарин( 1 штука) | 100 | 98 | Мандарин ( 1 штука) | 100 | 98 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 620 | 628,52 | итого | 640 | 628,52 |