02.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (18 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| Салат из свежих огурцов | 80 | 55,5 | плов | 200 | 402,50 |
| плов | 200 | 402,50 | Хлеб | 50 | 93,52 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Чай | 200 | 40 |
| Чай | 200 | 40 | Салат из свежих огурцов | 100 | 66,60 |
| Яблоки дополнительно | 100 | 47 | Яблоки дополнительно | 100 | 47 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 620 | 638,52 | итого | 650 | 649,62 |