01.04.2025г. Утверждаю Жукова О.В.

МБОУ « Березовская средняя общеобразовательная школа «

Ежедневное меню (17 день)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-4 класс | | | 5-11 класс | | |
| блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность | блюдо | Вес блюда в г. | **К**алорийность |
| каша пшеничная | 180 | 280 | каша пшеничная | 200 | 280 |
| тефтели в соусе | 100 | 142 | тефтели в соусе | 100 | 142 |
| Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 | Компот из сухофруктов С | 200 | 132,8 |
| Хлеб | 40 | 93,52 | Хлеб | 40 | 93,52 |
| Апельсин  ( 1 штука) | 200 | 196 | Мандарин  ( 1 штука) | 100 | 98 |
|  |  |  |  |  |  |
| итого | 720 | 844,32 | итого | 640 | 746,32 |